



Pida una consulta
Para encontrar un doctor
Para encontrar trabajo
Para donar

Acceso a su cuenta de paciente
Español

ATENCIÓN EN
MAYO CLINIC

INFORMACIÓN SOBRE
SALUD

PARA PROFESIONALES
MÉDICOS

INVESTIGACIÓN

FACULTAD DE MEDICINA
Y CIENCIAS

DONACIONES A
MAYO CLINIC

Consultas en Mayo Clinic

Mayo Clinic ofrece consultas en Arizona, Florida y Minnesota, y en las ubicaciones que cuentan con el Sistema de Salud de Mayo Clinic.

[Solicitar una consulta](#)

Estilo de vida saludable

Salud de bebés y niños pequeños

Información básica

Más información

Responden los expertos

Multimedia

Recursos

Noticias de la Mayo Clinic

Novedades

Productos y servicios

The Mayo Clinic Diet

What is your weight-loss goal?

5-10 lbs »

11-25 lbs »

25+ lbs »

Boletín electrónico gratuito

Suscríbete a Housecall

Nuestro boletín electrónico de interés general te mantiene al día acerca de una gran variedad de temas sobre la salud.

[Regístrate ahora](#)

¿Son seguros los viajes aéreos para un bebé?

Respuesta de [Jay L. Hoecker, M.D.](#)

Los viajes en avión son apropiados para la mayoría de los bebés. Sin embargo, antes de volar con tu bebé, ten en cuenta lo siguiente:

- **La edad de tu bebé.** El médico de tu bebé podría desalentar los viajes aéreos innecesarios poco después del nacimiento. Los recién nacidos tienen sistemas inmunitarios en desarrollo y los viajes en avión pueden aumentar el riesgo de contraer una enfermedad infecciosa. Si decides viajar con un bebé, lávate las manos con frecuencia o utiliza un desinfectante para manos y evita el contacto con viajeros que estén obviamente enfermos.
- **Las orejas de tu bebé.** Cambiar la presión de la cabina durante un vuelo causa cambios temporales en la presión del oído medio, lo que puede producir dolor de oído. Para ayudar a igualar la presión en los oídos de tu bebé, amamántalo, dale un biberón o chupete durante el despegue y el descenso inicial. Podría ser útil tratar de cronometrar la alimentación de tu bebé para que tenga hambre durante estos momentos. Si tu bebé ha tenido una cirugía de oído o una infección de oído en las últimas dos semanas, pregúntale a tu médico si puede volar.

Además, los niveles de ruido en la cabina del avión son altos, especialmente durante el despegue. Considera la posibilidad de usar bolitas de algodón, auriculares con supresión de ruido o pequeños tapones para limitar la exposición de tu bebé a este ruido y facilitarle el sueño.

Advertisement

Ads by Google



Obra nueva en Jávea

Urbanización con piscina y club social. Pisos de

- **La respiración del bebé.** Durante el vuelo, la presión del aire en la cabina de un avión es menor que la presión del aire en tierra. Este cambio temporal en el nivel de oxígeno no parece plantear problemas para los bebés que de otra manera estarían sanos. Sin embargo, si tu bebé nació prematuramente, tiene problemas crónicos del corazón o de los pulmones, o tiene síntomas respiratorios superiores o inferiores, habla con el médico de tu bebé antes de volar.
- **El asiento de seguridad de tu bebé.** La mayoría de los asientos de seguridad para bebés están certificados para viajar en avión. Aunque las aerolíneas normalmente permiten que los bebés viajen en el regazo de un cuidador durante el vuelo, la Administración Federal de Aviación (FAA, por sus siglas en inglés) recomienda que los bebés viajen en asientos de seguridad debidamente asegurados. Si decides no comprar un boleto para tu bebé, pregunta acerca de los asientos libres cuando subas al avión, en caso de que se le pueda asignar uno a tu bebé.

No te tientes a darle a tu bebé un medicamento de venta libre, como difenhidramina (Benadryl, otros), para estimularlo a dormir durante el vuelo. La práctica no es recomendable, y a veces los medicamentos pueden tener el efecto contrario.

With

[Jay L. Hoecker, M.D.](#)

[Vacuna antigripal inyectable para los niños](#)

[Videos Baby Einstein](#)

[Compartir](#)

[Tweet](#)

March 03, 2020

[Mostrar referencias](#) ▾

[See more Expert Answers](#)

Mayo Clinic no respalda compañías ni productos. Las recaudaciones de los avisos comerciales financian nuestra misión sin fines de lucro.

Avisos comerciales y patrocinio

[Política](#) | [Oportunidades](#) | [Opciones de avisos](#)

Mercado de Mayo Clinic

Échales un vistazo a estos títulos exitosos y a las ofertas especiales de libros y boletines informativos de Mayo Clinic.

[Informe especial gratuito: primeros auxilios psicológicos](#)

[NUEVO: Guía de Mayo Clinic para la artritis](#)

[Mayo Clinic on Digestive Health \(Mayo Clinic sobre salud digestiva\)](#)

[Mayo Clinic on Healthy Aging \(Mayo Clinic sobre el envejecimiento saludable\)](#)

[La dieta de Mayo Clinic en línea](#)

Ads by Google

