



Follow us on
Twitter

Seguir Amamantando a tu Bebé Durante Una Infección con Coronavirus (2019-CoV; COVID-19) y Otras Infecciones Respiratorias



LLLI, Inc
@lalecheleague

Replying to @lalecheleague
In Greek, Italian, Lithuanian, Romanian, Croatian, Bulgarian here

February 20

Categories: **Español** (<https://www.llli.org/category/news-from-spanish-news-from-llli/>), **News From LLLI** (<https://www.llli.org/category/news-from-llli/>)



LLLI, Inc
@lalecheleague

Did you know that in the development of a professional credential in lactation which led to IBCLC?

Información de Contacto: zion@llli.org
<mailto:zion@llli.org>) Raleigh, Carolina del Norte, EE.UU.
<https://lalecheleague-ian.weebly.com/coronavirus-y-lactancia>

MUNICADO DE PRENSA



Ver esta página en: [español](#)

[Traducir](#)

[Desactivar para: inglés](#)

[Opciones ▼](#)

working to support, p
breastfeeding. @ILCA

El nuevo Coronavirus (COVID-19) que actualmente ocupa las noticias constituye una situación médica mundial de rápida evolución con poca información disponible por el momento. Liga de La Leche Internacional (LLLI) respeta el esfuerzo de las Asociaciones y Organismos médicos y profesionales internacionales para proporcionar información y recomendaciones actualizadas cuando se conozca más sobre el virus. LLLI estará pendiente del desarrollo de la crisis sanitaria mundial actual.



Con sus más de 60 años de experiencia en apoyar la lactancia materna, Liga de La Leche Internacional continúa alentando a todas las familias a que reconozcan la importancia que tiene la lactancia materna para proporcionar protección inmunológica al lactante. Frecuentemente, los bebés que son amamantados se mantienen saludables aún cuando sus padres u otros miembros de su familia contraen enfermedades infecciosas.

Un cuerpo cada vez más amplio de investigaciones indica que los bebés se benefician con varias y diversas proteínas inmunológicas, incluyendo anticuerpos, que se encuentran en la leche humana, especialmente a

través de la lactancia materna directa.

Quienes se infectan poco antes de dar a luz y luego comienzan a amamantar, y quienes se infectan durante la lactancia, producirán en su leche anticuerpos específicos de IgA secretora y muchos otros factores inmunológicos importantes para proteger a los lactantes y mejorar la respuesta inmune de estos. En ese momento, los factores inmunológicos ayudarán al cuerpo del lactante para que responda de forma más efectiva ante la exposición y/o infección. Practicar buenos hábitos de higiene también ayudará a reducir la transferencia del virus.

Si se enferma alguien que está amamantando, es muy importante no interrumpir la lactancia directa. La madre y/u otros familiares ya han expuesto al bebé al virus, por lo que el bebé se beneficiará más continuando con la lactancia directa.

Interrumpir la lactancia podría generar varios problemas:

- Trauma emocional importante para el bebé o infante lactante,
- Disminución en la producción de leche por la necesidad de realizar extracciones,
- Posterior rechazo al pecho por parte del lactante debido a la introducción de biberones,
- Disminución de factores inmunes de protección debido a la interrupción de la lactancia directa, por lo que la leche extraída no es específica para las necesidades del lactante en ese momento particular, y
- Aumento del riesgo de contagio para el lactante debido a la falta de apoyo inmunológico que proporciona la lactancia directa.

El último punto es de suma importancia: cuando cualquier familiar ha estado expuesto, el niño también ha estado expuesto. Por lo tanto, interrumpir la lactancia podría aumentar el riesgo para el infante de enfermarse o hasta de enfermarse gravemente.

Cualquier persona que crea tener el COVID-19 (también conocido como el

Cualquier persona que crea tener el COVID-19 (también conocido como el nuevo coronavirus; 2019-nCoV; SARS-CoV-2) deberá mantener buenas prácticas de higiene, como el buen lavado de manos y el uso de mascarillas protectoras para evitar la propagación del virus. Si alguna persona se enfermase lo suficiente como para requerir hospitalización, se debería permitir al infante continuar lactando en caso de ser posible, considerando la lista anterior de resultados posibles después de separación o interrupción de la lactancia. En casos extremos, si se debe interrumpir la lactancia por necesidad médica, se recomienda la **extracción manual** (<https://lillecuador.org/index.php/informacion-sobre-la-lactancia/extraccion-y-almacenamiento-de-leche-materna/>) o con **sacaleches** (<https://lillecuador.org/index.php/informacion-sobre-la-lactancia/extraccion-y-almacenamiento-de-leche-materna/>). En estos casos, la leche extraída, que contiene múltiples factores inmunológicos, puede darse al bebé para ayudar a prevenir que se contagie o para ayudar a reducir la gravedad y duración de la infección si el bebé se enferma.

En su sitio web, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ofrece directrices y otra información sobre el coronavirus en varios idiomas. La UNICEF también proporciona información para amamantar durante una infección con COVID-19. Se incluyen enlaces en las siguientes referencias.

Toda la información anterior también es aplicable para las familias que corren riesgo de contraer o se encuentran infectadas con el virus de la influenza u otros virus respiratorios.

Enlace al comunicado de prensa original de Liga de La Leche Internacional en inglés: <https://www.llli.org/coronavirus/>
(<https://www.llli.org/coronavirus/>)

REFERENCES

Centers for Disease Control and Prevention (CDC; 28 January 2020). About 2019 Novel Coronavirus (2019 – nCoV). Accessed 29 January 2020 and 12 February 2020 from:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>
(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>)

Centers for Disease Control and Prevention (CDC; 17 February 2020). Frequently Asked Questions and Answers: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Pregnancy. Accessed 18 February 2020 from:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific->

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html> (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html>) for Disease Control and Prevention (CDC; 15 February 2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Frequently Asked Questions and Answers. Accessed 19 February 2020 from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html> (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>)

Chen H, Guo J, Wang C, et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *Lancet* 2020; published online Feb 12 2020 at:

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30360-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30360-3)
([https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30360-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30360-3))

China National Health Commission. Transcript of Press Conference on Feb 7, 2020 in Chinese. Available at:

<http://www.nhc.gov.cn/xcs/s3574/202002/5bc099fc9144445297e8776838e57>
(<http://www.nhc.gov.cn/xcs/s3574/202002/5bc099fc9144445297e8776838e57>)

Lam, C.M., Wong, S.F., Leung, T.N., Chow, K.M., Yu, W.C., Wong, T.Y., Lai, S.T. and Ho, L.C. (2004), A case-controlled study comparing clinical course and outcomes of pregnant and non-pregnant women with severe acute respiratory syndrome. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 111: 771-774.

Scientific American (12 February 2020). Disease Caused by the Novel Coronavirus Officially Has a Name: COVID-19. Accessed 12 February 2020 from:

<https://www.scientificamerican.com/article/disease-caused-by-the-novel-coronavirus-officially-has-a-name-covid-19/>
(<https://www.scientificamerican.com/article/disease-caused-by-the-novel-coronavirus-officially-has-a-name-covid-19/>)

Shek CC, Ng PC, Fung GP, et al. Infants born to mothers with severe acute respiratory syndrome. *Pediatrics* 2003; 112: e254.

UNICEF (February 2020). Coronavirus disease (COVID-19): What parents should know. Accessed 18 February 2020 from :

<https://www.unicef.org/es/historias/coronavirus-lo-que-los-padres->

deben-saber (<https://www.unicef.org/es/historias/coronavirus-lo-que-los-padres-deben-saber>)

Wong SF, Chow KM, Leung TN, et al. Pregnancy and perinatal outcomes of women with severe acute respiratory syndrome. *Am J Obstet Gynecol* 2004; 191: 292–97.

World Health Organization (WHO; 20 January 2020). Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts: Interim guidance 20 January 2020. Accessed 29 January 2020 from:

[https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts)
([https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts))

World Health Organization (WHO, 2020). Novel coronavirus (2019-nCoV). Accessed 12 February 2020

from: **<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>** (**<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>**)

Zhu H, Wang L, Fang C, et al. Clinical analysis of 10 neonates born to mothers with 2019-nCoV pneumonia. *Transl Pediatr* 2020; published online Feb 10 2020. DOI:10.21037/tp.2020.02.06.

Traducción por Paz Fagoaga

Revisado por Mónica Tesone, Alejandra Galvan, y Véronique Lesoinne

LA LECHE LEAGUE INTERNATIONAL

110 Horizon Drive, Suite 210
Raleigh, NC 27615, USA

Administrative Office: +1-919-459-2167 | +1-800-

LALECHE (525-3243)

Fax: +1-919-459-2075 | Email: **info@l1i.org**

(mailto:info@l1i.org)

  2020 La Leche League International, All Rights Reserved.