

INTERNET ARCHIVE
WayBackMachine

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/332.html> Go

77 captures
5 nov 10 - 5 jul 16

ABR JUL AGO Close
5
2015 2016 2017 Help

[Institutos Nacionales de la Salud / Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU.](#)



[Página Principal](#) → [Medicinas, hierbas y suplementos](#) → [Hierbas y suplementos](#) → Saccharomyces boulardii

Dirección de esta página: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/332.html>

Saccharomyces boulardii

¿Qué es?

El Saccharomyces boulardii es una levadura, que es un tipo de hongo. El Saccharomyces boulardii, fue previamente identificado como una especie única de levadura, pero ahora se cree que es una cepa del Saccharomyces cerevisiae (la levadura de panadería). El Saccharomyces boulardii se usa como medicina.

El Saccharomyces boulardii se utiliza para el tratamiento y la prevención de la diarrea, incluyendo las diarreas infecciosas como son la diarrea por rotavirus en los niños, la diarrea causada por el crecimiento excesivo de las bacterias "malas" en el tracto gastrointestinal de los adultos, la diarrea de viajero y la diarrea asociada con la alimentación por sonda. También se usa para prevenir y tratar la diarrea ocasionada por el uso de antibióticos.

El Saccharomyces boulardii se utiliza también para problemas digestivos en general, para el síndrome del intestino irritable (SII), para las enfermedades inflamatorias del intestino (EII, la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa), la enfermedad de Lyme, para una enfermedad intestinal conocida como colitis recurrente por Clostridium difficile y para el síndrome del intestino corto debido a un crecimiento excesivo de bacterias.

Algunas personas usan el Saccharomyces boulardii para la intolerancia a la lactosa, las infecciones del tracto urinario (ITUs), las infecciones vaginales por levaduras, los niveles altos de colesterol, la urticaria, los fuegos, las úlceras bucales y el acné adolescente.

¿Qué tan efectivo es?

Natural Medicines Comprehensive Database (La Base Exhaustiva de Datos de Medicamentos Naturales) clasifica la eficacia, basada en evidencia científica, de acuerdo a la siguiente escala: Eficaz, Probablemente Eficaz, Posiblemente Eficaz, Posiblemente Ineficaz, Probablemente Ineficaz, Ineficaz, e Insuficiente Evidencia para Hacer una Determinación.

La clasificación de la eficacia para este producto es la siguiente:

Probablemente eficaz para...

- **Diarrea asociada con antibióticos.** La mayoría de la investigación muestra que la ingesta de *Saccharomyces boulardii* puede prevenir la diarrea causada por la ingesta de antibióticos.
- **Diarrea.** La mayoría de la investigación muestra que el *Saccharomyces boulardii* puede prevenir la diarrea en personas con alimentadas por sondas nasogástricas. Además también parece ayudar a tratar la diarrea en bebés y niños.

Posiblemente eficaz para...

- **Acné.** Cierta investigación sugiere que la ingesta de un tipo de *Saccharomyces boulardii* (Perenterol, Cell Tech Phama) puede mejorar la apariencia del acné.
- **Diarrea causada por la bacteria *Clostridium difficile*.** La ingesta de *Saccharomyces boulardii* junto con los antibióticos vancomicina o metronidazol previene la recurrencia de diarrea causada por la bacteria *Clostridium difficile*. Sin embargo, no podría ayudar a tratar los primeros episodios de diarrea causados por este tipo de bacteria.
- ***Helicobacter pylori*.** Cierta evidencia sugiere que la ingesta de *Saccharomyces boulardii* reduce los efectos secundarios del tratamiento para úlceras causados por la bacteria *Helicobacter pylori*.
- **Diarrea relacionada con VIH.** La ingesta de *Saccharomyces boulardii* parece disminuir la diarrea relacionada con VIH.
- **Diarrea de los viajeros.** La ingesta de *Saccharomyces boulardii* parece prevenir la diarrea de los viajeros.

Insuficiente evidencia para hacer una determinación para...

- **Infecciones por amebas (amebiasis).** La investigación preliminar muestra que la ingesta de *Saccharomyces boulardii* junto con antibióticos reduce la diarrea y el dolor de estómago en personas con infecciones por ameba.
- **Enfermedad de Crohn.** La investigación preliminar muestra que el *Saccharomyces boulardii* en combinación con mesalamina puede ayudar a las personas con enfermedad de Crohn a permanecer en remisión por más tiempo. La remisión es un período de tiempo durante el cual los síntomas de la enfermedad están controlados. El tomar *Saccharomyces boulardii* también parece reducir el número de deposiciones en las personas con enfermedad de Crohn.
- **Fibrosis quística.** La investigación preliminar muestra que la ingesta de *Saccharomyces boulardii* no parece disminuir las infecciones por levadura en las vías digestivas en personas con fibrosis quística.
- **Síndrome del colon irritable (SCI).** La investigación preliminar sugiere que la ingesta de *Saccharomyces boulardii* podría mejorar los movimientos intestinales, el dolor de estómago, la distensión abdominal y el malestar estomacal en personas con SCI.
- **Colitis ulcerosa.** La investigación preliminar muestra que agregar *Saccharomyces boulardii* al tratamiento estándar con mesalamina puede disminuir los síntomas en personas con colitis ulcerosa de leve a moderada.
- **Infección de las vías urinarias.**
- **Infecciones por levaduras.**
- **Colesterol alto.**
- **Enfermedad de Lyme.**
- **Urticaria.**

- **Herpes labiales.**
- **Aftas.**
- **Intolerancia a la lactosa.**
- **Otras afecciones.**

Se necesitan más pruebas para evaluar el *Saccharomyces boulardii* para estos usos.

¿Cómo funciona?

Al *Saccharomyces boulardii* se le llama un "probiótico," un organismo amistoso que ayuda a luchar contra los organismos que causan enfermedades en el intestino, tales como las bacterias y las levaduras.

¿Hay preocupación por la seguridad de su uso?

El *Saccharomyces boulardii* **ES PROBABLEMENTE SEGURO** para la mayoría de los adultos durante un máximo de 15 meses. En raras ocasiones, podría producir infecciones por hongos que pueden propagarse a través del torrente sanguíneo a todo el cuerpo (fungemia).

Advertencias y precauciones especiales:

Niños: El *Saccharomyces boulardii* **ES POSIBLEMENTE SEGURO** en niños cuando se lo ingiere de manera apropiada. Sin embargo, la diarrea en niños debería ser evaluada por un profesional de la salud antes de usar el *Saccharomyces boulardii*.

Embarazo y lactancia: No existe suficiente información confiable sobre si resulta segura la ingesta de *Saccharomyces boulardii* durante el embarazo o la lactancia. Sea precavida y evite su uso.

Sistema inmunológico débil: Existe cierta preocupación de que las personas críticamente enfermas, las personas que tienen un sistema inmune debilitado y las personas que están tomando medicamentos que alteran el sistema inmunológico podrían tener un mayor riesgo de desarrollar una infección por levaduras que se propaga a la sangre y al resto del cuerpo (fungemia) si toman *Saccharomyces boulardii*. Aunque en general el *Saccharomyces* no causa la enfermedad, ha habido numerosos casos de fungemia después de su uso, principalmente en las personas con un sistema inmunitario debilitado.

Alergia a la levadura: Las personas con alergia a la levadura pueden ser alérgicas a los productos que contienen *Saccharomyces boulardii* y es aconsejable que eviten el uso de estos productos.

¿Existen interacciones con medicamentos?

Menores

Preste atención a esta combinación

Medicamentos para las infecciones por hongos (Antifúngicos)

El *Saccharomyces boulardii* es un hongo. Los medicamentos que se usan para las infecciones de hongos ayudan a reducir la cantidad de hongos tanto en el interior del cuerpo como sobre el cuerpo. El tomar *Saccharomyces boulardii* junto con medicamentos para las infecciones por hongos puede reducir la eficacia del *Saccharomyces boulardii*.

Algunos medicamentos que se usan para las infecciones por hongos incluyen fluconazol (Diflucan), terbinafina (Lamisil), itraconazol (Sporanox) y otros.

¿Existen interacciones con hierbas y suplementos?

No se conoce ninguna interacción con hierbas y suplementos.

¿Existen interacciones con alimentos?

No se conoce ninguna interacción con alimentos.

¿Qué dosis se utiliza?

Las siguientes dosis se han estudiado en investigaciones científicas:

POR VÍA ORAL:

- Para la diarrea asociada con el uso de antibióticos: 250–500 mg de *Saccharomyces boulardii* dos a cuatro veces al día.
- Para la diarrea causada por *Clostridium difficile*: 1 gramo de *Saccharomyces boulardii* al día durante 4 semanas junto con el tratamiento con antibiótico.
- Para la enfermedad de Crohn:
 - Se han utilizado 250 mg de *Saccharomyces boulardii* tres veces al día durante un máximo de 9 semanas.
 - También se ha utilizado 1 gramo de *Saccharomyces boulardii* diario en combinación con el tratamiento habitual.
- Para la colitis ulcerosa: 205 mg de *Saccharomyces boulardii* tres veces al día.
- Para el tratamiento de las infecciones debidas al bacterio *Helicobacter pylori* que produce las úlceras: Se usa una dosis diaria de 5,000 millones de unidades formadoras de colonias (UFC) de *Saccharomyces boulardii*, además del tratamiento habitual.

Otros nombres

Brewer's Yeast (Hansen CBS 5926), Hansen CBS 5926, Levure de Boulangerie (Hansen CBS 5926), Probiotic, Probiotique, *Saccharomyces*, *Saccharomyces boulardii*, *Saccharomyces Cerevisiae*, *S. Boulardii*.

Metodología

Para saber más sobre cómo este artículo fue escrito, refiérase a la metodología de la *Base exhaustiva de datos de medicamentos naturales*.

Referencias

1. Elmer GW, Moyer KA, Vega R, and et al. Evaluation of *Saccharomyces boulardii* for patients with HIV-related chronic diarrhoea and in healthy volunteers receiving antifungals. *Microecology Ther* 1995;25:23–31.
2. Potts L, Lewis SJ, and Barry R. Randomised double blind placebo controlled study of the ability of *Saccharomyces boulardii* to prevent antibiotic related diarrhoea [abstract]. *Gut* 1996;38 (suppl 1):A61.

3. Bleichner G and Blehaut H. Saccharomyces boulardii prevents diarrhea in critically ill tube-fed patients. A multicenter, randomized, double-blind placebo-controlled trial [abstract]. Clin Nutr 1994;13 Suppl 1:10.
4. Maupas JL, Champemont P, and Delforge M. [Treatment of irritable bowel syndrome with Saccharomyces boulardii – a double-blind, placebo controlled study]. Médecine et Chirurgie Digestives 1983;12:77–79.
5. Saint-Marc T, Blehaut H, Musial C, and et al. [AIDS-related diarrhea: a double-blind trial of Saccharomyces boulardii]. Semaine Des Hopitaux 1995;71(23–24):735–741.
6. McFarland LV, Surawicz C, Greenberg R, and et al. Saccharomyces boulardii and high dose vancomycin treats recurrent Clostridium difficile disease [abstract]. Am J Gastroenterol 1998;93:1694.
7. Chouraqui JP, Dietsch J, Musial C, and et al. Saccharomyces boulardii (SB) in the management of toddler diarrhea: a double-blind-placebo controlled study [abstract]. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1995;20:463.
8. Cetina-Sauri G and Basto GS. Evaluacion terapeutica de Saccharomyces boulardii en ninos con diarrea aguda. Tribuna Med 1989;56:111–115.
9. Adam J, Barret C, Barret-Bellet A, and et al. Essais cliniques controles en double insu de l'Ultra-Levure Lyophilisee. Etude multicentrique par 25 medecins de 388 cas. Gaz Med Fr 1977;84:2072–2078.
10. McFarland LV, SurawiczCM, Elmer GW, and et al. Multivariate analysis of the clinical efficacy of a biotherapeutic agent, Saccharomyces boulardii for the prevention of antibiotic-associated diarrhea [abstract]. Am J Epidemiol 1993;138:649.

Documento revisado – 02/16/2015

Esta fuente de recursos sobre medicinas, con derechos de autor y basada en evidencia, es proporcionada por *Natural Medicines Comprehensive Database Consumer Version* (Versión para el Consumidor de la Base Exhaustiva de Datos de Medicamentos Naturales). *Natural Medicines Comprehensive Database* no se hace responsable por las posibles consecuencias relacionadas con el uso de cualquier producto. Esta monografía no reemplaza las recomendaciones de un profesional de la salud y no se debería usar para el diagnóstico o el tratamiento de cualquier condición médica.

Derechos de Autor © 1995 – 2016 Therapeutic Research Center, editores de Natural Medicines, Prescriber's Letter, Pharmacist's Letter. Todos los derechos reservados. Para información científica sobre los medicamentos naturales, los profesionales pueden consultar la Versión Profesional de [Natural Medicines](#).



U.S. National Library of Medicine 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 U.S. Department of Health and Human Services
National Institutes of Health

Página actualizada 09 junio 2016