

[Iniciar sesión](#) | [Registrarse](#)

EDADES Y ETAPAS **VIDA SANA** **PREVENCIÓN** **TEMAS DE SALUD**

Temas de la A a la Z

[Inicio](#) » [Noticias](#) » Lactancia materna en niños hospitalizados

Lactancia materna en niños hospitalizados

Noticia creada el 1-2-2018

El ingreso de un hijo es una situación difícil para cualquier familia. Si se le está alimentando con lactancia materna, lo ideal es que se continúe en el hospital. Para muchas madres es un alivio saber que pueden seguir lactando a su bebé.



Mucho más que un alimento

La lactancia materna es la base de la alimentación de los niños menores de 6 meses y proporciona una parte importante de las calorías necesarias pasada esta edad.

Es el mejor alimento para un niño enfermo. Además de nutrientes, aporta gran cantidad de líquido, anticuerpos y células vivas que ayudan a las defensas del bebé y acortan la duración de la mayoría de las infecciones.

Se ha demostrado su acción contra el dolor, tanto el provocado por la propia enfermedad como por procedimientos invasivos, tales como análisis de sangre, introducción de sondas, etc. igual que cuando se reciben vacunas en el centro de atención primaria.

Estar en brazos de la madre ofrece al niño consuelo y calma durante el ingreso hospitalario.

Diarrea aguda

Se recomienda dar el pecho frecuentemente y a demanda para evitar la deshidratación. En caso de vómitos repetidos, se puede dejar unas horas de reposo hasta que se recupere la tolerancia oral, con suero o pequeñas tomas de leche materna.

Problemas respiratorios

En casos de bronquiolitis, neumonía, asma u otros problemas respiratorios graves, puede ser difícil para los niños comer. Siempre que la madre esté presente, es mucho mejor la toma directa al pecho que el biberón. Se recomiendan tomas frecuentes y cortas. Si hay dificultad importante para comer puede estar indicada una sonda nasogástrica o un suero intravenoso. En ese caso, lo mejor es extraerse la leche durante ese período y reiniciar la lactancia lo antes posible.

¿Y si le operan?

Los bebés pueden tomar leche materna (no otras leches o alimentos) hasta 3-4 horas antes de la operación sin incrementar el riesgo anestésico. Los lactantes llegan más tranquilos a quirófano si el ayuno no es muy prolongado.

Sin embargo, en muchas ocasiones no sucede esto y los protocolos hospitalarios, más que las propias necesidades médicas, se convierten en una barrera para el mantenimiento de la lactancia. La colaboración de los profesionales es imprescindible.

Algunos consejos que pueden ayudar

- A su ingreso en el hospital, comentar al personal sanitario cuál es el deseo de la madre con respecto a la alimentación del niño.
- Solicitar un sacaleches o preguntar por una sala de lactancia en caso de que sea necesario saltar alguna toma o vaciar el pecho.
- Tomar en brazos al niño, acariciarle y darle mimos si no puede comer.
- Cuando ya pueda comer, ofrecerle el pecho a demanda (a no ser que haya alguna razón especial que lo contraindique).

La encuesta de En Familia

¿Cree que son útiles los antibióticos en la gripe?

Sí

No

Artículo relacionado

Noticias

Actualidad (71)

Asociación Española de Pediatría (36)

Días especiales (40)

Divulgación (46)

Opinión (8)

Contenido Relacionado

Madres que amamantan y que precisan ingreso en el hospital, medicamentos o pruebas especiales

Bancos de leche materna

Información para madres lactantes sobre los implantes mamarios retirados del mercado

Lactancia materna: mitos y realidades

Lactancia materna en cifras

VIDA SANA

Importancia de la leche en la dieta

EDADES Y ETAPAS

La importancia de la familia en las unidades neonatales

- Si tiene más de 6 meses, cuando vaya mejorando irá pidiendo otros alimentos.
- La estancia en un hospital y la preocupación por la salud de un hijo puede resultar angustiosa para los padres. Es importante confiar en el personal sanitario y solventar todas las dudas haciendo todas las preguntas que sean necesarias. Finalmente, es importante que los padres también descansen y no duden en pedir ayuda a su entorno si lo necesitan.

La hospitalización de los bebés no debería interrumpir o ser un impedimento para la lactancia materna.

En los casos en que no se contraíndique la alimentación oral, la lactancia materna siempre resulta beneficiosa.

Dónde puedo encontrar más información

- [Comité de lactancia materna de la AEP. Lactancia materna en niños hospitalizados](#)

PREVENCIÓN

Gripe y diabetes

TEMAS DE SALUD

Cómo sobrellevar los catarros

Haz de enFamilia tu página de inicio

Llévese la portada de enFamilia con las últimas noticias actualizadas a su blog o página web copiando este código:

```
<script type="text/javascript">
```

Lecturas recomendadas



Guía práctica de primeros auxilios para padres

[Ver más](#)

NO TE VAYAS SIN LEERLO



Golpes en la cabeza, ¿qué nos debe preocupar?



Diarrea por Campylobacter



¿Qué hago si mi hijo tiene fimosis?



Trastorno por déficit de atención/hiperactividad

Secciones

Edades y etapas
Vida sana
Prevención
Temas de salud

También en nuestra web

Noticias
Especiales
Encuestas
Blogs para familias
Índice A-Z
Lecturas recomendadas
Vídeos
Etiquetas recortables de EnFamilia

Otros recursos de la AEP para familias

Quiénes somos

Comité editorial
Autores y colaboradores
Organizaciones asociadas
Sobre la Asociación Española de Pediatría
Manual de uso de EnFamilia



Nosotros subscribimos los [Principios del código HONcode](#).
[Compruébelo aquí.](#)

Síguenos en las **redes sociales**