

Quienes no deben tomar ayahuasca? **Las condiciones que uno debe reunir para tomar ayahuasca**

what-is-ayahuasca , Who does not take ayahuasca?

La ingestión de ayahuasca tiene sus beneficios, pero si no se tienen en cuenta ciertos criterios para su uso pueden causar problemas médicos indeseables, especialmente si la persona no cumple con las condiciones médicas necesarias, estas son personas que no pueden tomar ayahuasca:

- Embarazadas.
- Madres con bebés en lactancia.
- Personas con presión arterial elevada (iguales o superiores a 140/90 mm Hg) Personas que sufren infarto.
- Menores de 17 años.
- Ancianos mayores a los 70 años (si la persona mayor a los 70 y reúne condiciones físicas saludables se puede hacer de manera gradual).
- Mujeres con ciclo menstrual que coincida con el día del ritual.

El hecho de ingerir ayahuasca produce ilusiones visuales algunos muy realistas, de modo que puede causar una reacción inesperada, por lo tanto una persona con presión arterial elevada corre riesgo de sufrir infarto.

La ayahuasca es una herramienta de tratamiento que fue concebido en la amazonía, es necesario no subestimar su potencial

 **Author:** Ayahuasca Retreats.
 **Released:** 1th December 2016
 **Website:** <http://ayahuasca-retreat-peru.com>

